



TED TEKİRDAĞ KOLEJİ

OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

F.15.2/00/24.02.2020

feslegen

YIL/AY	2025/01	VERİLECEK GRUP	Öğrenci / Öğretmen / Personel
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Ocak 2025 Çarşamba	RESMİ TATİL		
2 Ocak 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	TAVUK SUYU ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ PEYNİRLİ BÖREK YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ KÖZ PATLICAN SALATASI	SİMİT MEYVE SUYU
3 Ocak 2025 Cuma	OMLET ÜÇGEN PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE SADE MAKARNA AYRAN YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA YOĞURTLU KEREVİZ SALATA	MOZAİK KEK SÜT
4 Ocak 2025 Cumartesi			
5 Ocak 2025 Pazar			
6 Ocak 2025 Pazartesi	OMLET LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI SEBZELİ TAVUK SOTE TEREYAĞLI ERIŞTE KOMPOSTO YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA HAYDARI	MEVSİM MEYVE

7 Ocak 2025 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI KEŞKÜL YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ TURŞU	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA
8 Ocak 2025 Çarşamba	PİŞİ ÜÇGEN PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ IHLAMUR	MERCİMEK ÇORBA İNEGÖL KÖFTE SADE MAKARNA AYRAN YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA YOĞURTLU KÖZ PATLICAN	VIŞNELİ KEK SÜT
9 Ocak 2025 Perşembe	OMLET TOP PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	TAVUK SUYU ÇORBA SANDAL SEFASI SU BÖREĞİ LİMONATA YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ MERCİMEK KÖFTE	SADE POĞAÇA AYRAN
10 Ocak 2025 Cuma	AÇMA BEYAZ PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ IHLAMUR	HAVUÇ ÇORBA HAMBURGER PATATES KIZARTMASI MEVSİM MEYVE YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA DOMATES/ TURŞU	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT
11 Ocak 2025 Cumartesi			
12 Ocak 2025 Pazar			

13 Ocak 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI SEBZELİ ÇITIR TAVUK SADE KUSKUS AYRAN YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ	MEVSİM MEYVE
14 Ocak 2025 Salı	ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	ŞEHRİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PILAVI YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA TURŞU	BİSKÜVİLİ SUPANGLE
15 Ocak 2025 Çarşamba	OMLET KAŞAR PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	BURSA GÜNÜ MURADIYE ÇORBA PİDELİ KÖFTE SÜT HELVA AYRAN YOĞURT KIVIRCIK/ MOR LAHANA ARPA ŞEHRİYE SALATASI	SOĞUK SANDVIÇ MEYVE SUYU
16 Ocak 2025 Perşembe	PANKEK TOP PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBA KIYMALI KARNABAHAH PEYNİRLİ BÖREK ISLAK KEK YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA ÇİĞKÖFTE	TEREYAĞLI ÇÖREKOTLU TUZLU KURABIYE LİMONATA
17 Ocak 2025 Cuma	OMLET LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ SÜT	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PATATES KIZARTMASI MEVSİM MEYVE YOĞURT MOR LAHANA/KIVIRCIK BROKOLİ/KARNABAHAH SALATASI	KAKAOLU KEK SÜT

18 Ocak 2025 Cumartesi			
19 Ocak 2025 Pazar			
20 Ocak 2025 Pazartesi	ARA TATİL		
31 Ocak 2025 Cuma			