



TED TEKİRDAĞ KOLEJİ

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

F.15.2/00/24.02.2020

feslegen

YIL/AY	2025/02	VERİLECEK GRUP	Öğrenci / Öğretmen / Personel
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3 Şubat 2025 Pazartesi	SİMİT ÜÇGEN PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ SÜT	MERCİMEK ÇORBA LAHMACUN AYRAN YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA HAVUÇ ACILI EZME	MEVSİM MEYVE YOĞURT
4 Şubat 2025 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ BAKLAVA YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ KARIŞIK TURŞU	PİŞİ AYRAN
5 Şubat 2025 Çarşamba	SADE OMLET BEYAZ PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA ANNE KÖFTESİ SADE MAKARNA YOĞURT YEŞİL MERCİMEKLİ KIVIRCIK SALATA MOR LAHANA YOĞURTLU KEREVİZ SALATA	MOZAİK KEK SÜT
6 Şubat 2025 Perşembe	SADE POĞAÇA LABNE PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBA PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI TİRAMİSU YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ MERCİMEK KÖFTE	KURU MEYVE KURU YEMİŞ SÜT

7 Şubat 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ SÜT	DOMATES ÇORBA ET DÖNER PATATES KIZARTMASI MEVSİM MEYVE YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA BROKOLİ KARNABAHAAR SALATA	MOZAİK PASTA
8 Şubat 2025 Cumartesi			
9 Şubat 2025 Pazar			
10 Şubat 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA KÜLBASTI PEYNİRLİ ERİŞTE AYRAN YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA	MEVSİM MEYVE SÜT
11 Şubat 2025 Salı	ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİLE MERCİMEK BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI YOĞURT BUĞDAYLI KIVIRCIK SALATA HAVUÇ	MİNİ PİZZA MEYVE SUYU
12 Şubat 2025 Çarşamba	OMLET KAŞAR PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	NANELİ YOĞURT ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE SPAGETTİ AYRAN YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA PATLICAN SALATA	VIŞNELİ KEK SÜT
13 Şubat 2025 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA ÜÇGEN PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE BİTKİ ÇAYI	DÜĞÜN ÇORBA PIRASA YEMEĞİ PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ KISIR	SOĞUK SANDVIÇ AYVA KOMPOSTO

14 Şubat 2025 Cuma	PANKEK LABNE PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	MISIR ÇORBA BALIK PATATES SALTASI TAHİN HELVA KIVIRCIK MOR LAHANA MISIRLI ROKA SALATA	YULAFLI TUZLU KURABİYE MEYVE ÇAYI
15 Şubat 2025 Cumartesi			
16 Şubat 2025 Pazar			
17 Şubat 2025 Pazartesi	OMLET LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	ANTEP ÇORBA TAVUK FAJİTA PEYNİRLİ ERİŞTE AYRAN YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA KÖZ PATLICAN SALATA	MEVSİM MEYVE SÜT
18 Şubat 2025 Salı	PUF BÖREK BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI TURŞU YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ	KEKLİ SUPANGLE
19 Şubat 2025 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA ÜÇGEN PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ IHLAMUR	KAYSERİ GÜNÜ ARABAŞIÇORBA SUCUK KÖFTESİ YOĞURTLU KAYSERİ MANTI İÇLİ KÖFTE NEVİZE TATLISI YOĞURT KIVIRCIK- MORLAHANA	HAVUÇLU TARÇINLI KEK SÜT
20 Şubat 2025 Perşembe	OMLET KAŞAR PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	DÜĞÜN ÇORBA KAPUSKA YEMEĞİ SU BÖREĞİ ÇİKOLATALI ŞARLOT PASTA YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ ÇİĞKÖFTE	ÇEKİRDEKLİ KURABİYE VIŞNE KOMPOSTO

21 Şubat 2025 Cuma	PEYNİRLİ GÖZLEME BEYAZ PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA ISLAK HAMBURGER YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA MAKARNA SALATASI	ELMALI TURTA SÜT
22 Şubat 2025 Cumartesi			
23 Şubat 2025 Pazar			
24 Şubat 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ÇITIR HİNDİ SADE MAKARNA AYRAN YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA	MEVSİM MEYVE SÜT
25 Şubat 2025 Salı	ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI KURU CACIK YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ	MİLFÖY POĞAÇA LİMONATA
26 Şubat 2025 Çarşamba	OMLET KAŞAR PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	BROKOLİ ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE SPAGETTİ İTALYAN SALATASI YOĞURT KIVIRCIK MOR LAHANA	ISLAK KEK , SÜT
27 Şubat 2025 Perşembe	PANKEK TOP PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE BİTKİ ÇAYI	DÜĞÜN ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ MEVSİM MEYVE YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ ARPA ŞEHRİYE SALATA	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA

28 Şubat 2025 Cuma	OMLET LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	MEKSİKA GÜNÜ	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE SÜT
		TORTİLLA ÇORBASI MANTARLI ET FAJİTA MEKSİKA PİLAVI MEKSİKA SALATASI CHURROS	