



TED TEKİRDAĞ KOLEJİ

MART AYI YEMEK LİSTESİ

F.15.2/00/24.02.2020



YIL/AY	2025/03	VERİLECEK GRUP	Öğrenci / Öğretmen / Personel
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3 Mart 2025 Pazartesi	SİMİT ÜÇGEN PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ IHLAMUR	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI ET DÖNER PATATES YOĞURT YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA YOĞURTLU KÖZ BİBER	MEVSİM MEYVE SÜT
4 Mart 2025 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	DÜĞÜN ÇORBA NOHUT YEMEĞİ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI TURŞU YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ	MOZAİK KEK
5 Mart 2025 Çarşamba	SADE OMLET BEYAZ PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	MANTAR ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE SPAGETTİ AYRAN YOĞURT NARLI YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	KEKLİ SUPANGLE
6 Mart 2025 Perşembe	SADE POĞAÇA LABNE PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE BİTKİ ÇAYI	YOĞURT ÇORBA KIŞ TÜRLÜSÜ TEL ŞEHRİYELİ BULGUR BİLAVI YOĞURT YEŞİL SALATA HAVUÇ KISIR	SUSAMLI KURABİYE LİMONATA
7 Mart 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	TARHANA ÇORBA NOHUTLU TAVUKLU PILAV AYRAN TİRAMİSU YOĞURT YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	PİŞİ AYRAN
8 Mart 2025 Cumartesi			
9 Mart 2025 Pazar			
10 Mart 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	ANTEP ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ SU BÖREĞİ KOMPOSTO YOĞURT YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	VIŞNELİ KEK SÜT
11 Mart 2025 Salı	ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI TURŞU YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA
12 Mart 2025 Çarşamba	OMLET KAŞAR PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	BROKOLİ ÇORBA PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE SADE MAKARNA AYRAN YOĞURT NARLI YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	MEVSİM MEYVE SÜT
13 Mart 2025 Perşembe	PANKEK ÜÇGEN PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE BİTKİ ÇAYI	TEL ŞEHRİYELİ ÇORBA KIYMALI KARNABAHAAR SOSİSLİ KAŞARLI PAÇANGA YOĞURT YEŞİL SALATA HAVUÇ MERCİMEK KÖFTE	SUPANGLE
14 Mart 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	RAMAZAN GÜNÜ MERCİMEK ÇORBA SAMANYOLU KEBABI PEYİRLİ MAKARNA CEVİZLİ BAKLAVA, TRİLEÇE, KAZANDİBİ, HURMA YOĞURT YEŞİL SALATA- KIRMIZI LAHANA ZEYTİNYAĞLI PIRASA	KURU MEYVE - KURUYEMİŞ SÜT
15 Mart 2025 Cumartesi			
16 Mart 2025 Pazar			

17 Mart 2025 Pazartesi	SİMİT LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	ANTEP ÇORBA MANTI IÇLI KÖFTE MEVSİM MEYVE YOĞURT YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	KAKAOLU KEK SÜT
18 Mart 2025 Salı	SADE OMLET BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	DÜĞÜN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PANCAR TURŞUSU YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ	BİSKÜVİLİ SUPANGLE
19 Mart 2025 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA ÜÇGEN PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ IHLAMUR	HAVUÇ ÇORBA ANNE KÖFTE SPAGETTİ AYRAN YOĞURT MERCİMEKLİ YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA BROKOLİ/ KARNABAHAAR SALATA	MEVSİM MEYVE SÜT
20 Mart 2025 Perşembe	OMLET KAŞAR PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE SÜT	MERCİMEK ÇORBA PATLIÇAN MUSAKKA TEL ŞEHRİYELİ BULGUR BİLAVI YOĞURT KEREVİZ SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	TUZLU KURABIYE KIŞ ÇAYI
21 Mart 2025 Cuma	KREP BEYAZ PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	MISIR ÇORBA BALIK PATATES SALTASI TAHİN HELVA KIVIRCIK MOR LAHANA MISIRLI ROKA SALATA	MINİ PIZZA LİMONATA
22 Mart 2025 Cumartesi			
23 Mart 2025 Pazar			
24 Mart 2025 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA LABNE PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK ROKA SÖĞÜŞ BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI DOMATES ÇORBASI ÇITIR HİNDİ KUSKUS MAKARNA AYRAN YOĞURT YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	MEVSİM MEYVE YOĞURT
25 Mart 2025 Salı	KALE M BÖREK BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU YOĞURT KIVIRCIK HAVUÇ	PORTAKALLI KEK SÜT
26 Mart 2025 Çarşamba	OMLET KAŞAR PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMASI KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ SÜT	VİTAMİN ÇORBA HAMBURGER PATATES KIZARTMASI MEVSİM MEYVE YOĞURT BUĞDAYLI YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA	SUPANGLE
27 Mart 2025 Perşembe	ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES TOP PEYNİR REÇEL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK MEVSİM MEYVE BİTKİ ÇAYI	LEBENİYE ÇORBA YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI LİMONATA YOĞURT YEŞİL SALATA HAVUÇ	SADE POĞAÇA AYRAN
28 Mart 2025 Cuma	OMLET LABNE PEYNİR BAL KARIŞIK ZEYTİN DOMATES SALATALIK HAVUÇ SÖĞÜŞ MEYVE ÇAYI	RUS GÜNÜ BORSCH ÇORBASI DANA STROGANOFF PIRİNÇ PİLAVI MEDOVİK PASTASI YOĞURT YEŞİL SALATA- KIRMIZI LAHANA COLESLAW SALATA	YULAFLI KURABIYE VIŞNE KOMPOSTO