TED TEKİRDAĞ KOLEJİ KASIM AYI YEMEK LİSTESİ 2026-2027

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	SALATABAR	TOPLAM KALORİ
02 Kasım 2026 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, IHLAMUR	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, TAVUK KÜLBASTI, TEREYAĞLI MAKARNA, AYRAN	MEVSİM MEYVE, SÜT	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ, HAVUÇ RENDE, MOR LAHANA SALATASI	
	350	750	220		
03 Kasım 2026 Salı	ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, SÜT	KÖFTELİ ÇORBA, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI	DEREOTLU POĞAÇA, VİŞNE KOMPOSTO	YOĞURT, TURŞU	
	450	550	400		
04 Kasım 2026 Çarşamba	SADE OMLET, LABNE, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL, IHLAMUR	SEBZE ÇORBASI, KADINBUDU KÖFTE, DOMATES SOSLU SPAGETTİ, AYRAN	CEVİZLİ-HAVUÇLU KEK , SÜT	MEVSİM SALATA	
	350	750	420		
05 Kasım 2026 Perşembe	PANKEK, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, KAKAOLU FINDIK KREMA, SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI, SEBZELİ BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, ISLAK KEK	PEYNİRLİ MİLFÖY, AYRAN	YOĞURT	
	400	650	400		
06 Kasım 2026 Cuma	SADE OMLET, LABNE, SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ DİLİMLERİ, TAHİN-PEKMEZ, MEYVE ÇAYI	KREMALI KÖZLENMİŞ BİBER ÇORBASI, PİZZA/ ZEYTİNYAĞLI FIRINLANMIŞ PATATES, AYRAN	SUPANGLE	DOMATES SÖĞÜŞ, KORNİŞON TURŞU, MOR LAHANA, YEŞİL SALATA	
	350	750	350		
07 Kasım 2026 Cumartesi					
08 Kasım 2026 Pazar					
09 Kasım 2026 Pazartesi	SİMİT, ÜÇGEN PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, ÇERİ DOMATES, KAKAOLU FINDIK KREMA, SÜT	MAHLUTA ÇORBA, ÇITIR TAVUK, KUSKUS MAKARNA, AYRAN	MEVSİM MEYVE, SÜT	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ, HAVUÇ RENDE, MOR LAHANA SALATASI	
	450	650	220		
10 Kasım 2026 Salı	OMLET, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, KUŞBURNU ÇAYI	GERDAN ÇORBASI, NOHUT YEMEĞİ, ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ANNE POĞAÇASI, LİMONATA	CACIK, TURŞU	
	350	550	400		
11 Kasım 2026 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA, LABNE, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK SÖĞÜŞ, REÇEL, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI, EKŞİLİ KÖFTE, SADE MAKARNA	CEVİZLİ TARÇINLI ELMALI KEK, SÜT	YOĞURT, MEVSİM SALATA	
	350	650	420		
12 Kasım 2026 Perşembe	KALEM BÖREK, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, KAKAOLU FINDIK KREMA, SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBASI, PATATES MUSAKKA, TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI, TİRAMİSU	PAÇANGA BÖREK, AYRAN	YOĞURT	
	450	650	400		
	SADE OMLET, LABNE, SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ	KREMALI MANTAR ÇORBASI, SAMANYOLU	ÇİKOLATALI YAŞ PASTA	MEVSİM SALATA	

13 Kasım 2026 Cuma	DİLİMLERİ, TAHİN PEKMEZ, MEYVE ÇAYI	KEBABI, SADE MAKARNA, AYRAN	ÇİKOLATALI TAŞ PASTA	MEVSİM SALATA	
	350	750	450		
14 Kasım 2026 Cumartesi	**ARA TATİL**				
22 Kasım 2026 Pazar					
23 Kasım 2026 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI, CAFE DE PARİS SOSLU TAVUK, KUSKUS MAKARNA, AYRAN	MEVSİM MEYVE, SÜT	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ, HAVUÇ RENDE, MOR LAHANA SALATASI	
	350	650	220		
24 Kasım 2026 Salı	ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BAL, KUŞBURNU ÇAYI	TERBİYELİ ETLİ ÇORBA, YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI	SADE POĞAÇA, VİŞNE KOMPOSTO	YOĞURT, TURŞU	
	450	550	400		
25 Kasım 2026 Çarşamba	SADE OMLET, LABNE, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK, REÇEL, IHLAMUR	KREMALI HAVUÇ ÇORBASI, HAMBURGER/ FIRIN PATATES, AYRAN	MOZAİK KEK, SÜT	DOMATES SÖĞÜŞ, KORNİŞON TURŞU, MOR LAHANA, MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	
	350	750	420		
26 Kasım 2026 Perşembe	PANKEK, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, KAKAOLU FINDIK KREMA, SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI, KIYMALI KARNABAHAR, ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI, TRİLEÇE	PATATESLİ BÖREK, AYRAN	YOĞURT	
	450	650	400		
27 Kasım 2026 Cuma	OMLET, LABNE, SİYAH ZEYTİN,HAVUÇ DİLİMLERİ, BAL, MEYVE ÇAYI	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI, MANTI, CEVİZLİ BAKLAVA	ELMALI TURTA, SÜT	YOĞURT, SEBZE BUKETİ	
	350	750	380		
28 Kasım 2026 Cumartesi					
29 Kasım 2026 Pazar					
30 Kasım 2026 Pazartesi	SİMİT, ÜÇGEN PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, ÇERİ DOMATES, KAKAOLU FINDIK KREMA, SÜT	EZOGELİN ÇORBASI, TAVUK IZGARA/ ZEYTİNYAĞLI FIRIN PATATES, DOMATES SOSLU MAKARNA, AYRAN	MEVSİM MEYVE, SÜT	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ, HAVUÇ RENDE, MOR LAHANA SALATASI	
	450	750	220		